Вред курения для окружающих

Зачем подвергать вреду пассивного курения близких или родных людей? Они порой даже не догадываются о том, какой вред Вы им причиняете. Например, когда Вы стоите в пробке и курите, а в салоне при этом сидят некурящие люди, получается, что они курят вместе с Вами. Какой вред наносит **пассивное курение** и какое влияние оно оказывает на окружающих?

Вред пассивного курения

Пассивное курение — это вдыхание человеком воздуха в закрытом помещении (меньше на улице), в котором находится табачный дым. При этом происходит отравление такими веществами, как оксид азота, цианид, акролеин, никотин, бензол, угарный газ и др. Вред от пассивного курения наступает незамедлительно. Никогда не замечали, что если в накуренную комнату входит некурящий человек, то он сразу начинает кашлять или испытывать сильную головную боль. Это естественная защитная реакция организма. Известен интересный факт: если некурящий человек находится в закрытом помещении не менее 8 часов и при этом вдыхает табачный дым, являясь пассивным курильщиком, то это приравнивается к 5 выкуренным лично сигаретам. Вы

только представьте себе?! А на этом месте очень часто оказываются ни в чем не повинные дети. Они курят вместе с Вами.

Вред курения для окружающих

Влияние пассивного курения у некурящих людей проявляются практически мгновенно, это кашель, раздражение слизистой оболочки глаз, головные боли и головокружение. В некоторых случаях может быть приступ рвоты. Это всё симптомы интоксикации организма вредными веществами, содержащимися в табачном дыме. Учёными всего мира доказано, что так называемый «вторичный сигаретный дым» ведёт к увеличению риска развития у пассивного курильщика злокачественных опухолей лёгких. Возрастает риск заболеваний сердца, возможно также развитие атеросклероза и астмы.

Вред пассивного курения для детей

Если в семье, где один из родителей курит, есть дети, то и они получают вредную дозу табачного дыма. Такие дети чаще остальных болеют простудными заболеваниями с возможностью осложнения бронхитом. У них, как правило, снижен иммунитет. Наблюдаются частые заболевания с осложнениями в раннем возрасте. У детей, которые стали невинными курильщиками, может развиться астма. Процент астматиков, воспитанных в семье курильщиков, намного

превышает число детей, которые росли в некурящей семье. Также табачный дым сказывается на умственных способностях ребёнка и его развитии в целом. Увеличивается вероятность появления кариеса зубов. Оградите детей от табачного дыма!

Вред пассивного курения для беременных

Причиняемый вред от пассивного курения беременным женщинам очень велик. Табачный дым может вызывать рождение недоношенных детей или с малым весом. Также у будущих матерей возникает снижение концентрации кислорода в крови, что приводит к кислородному голоданию плода. Токсикоз при пассивном курении наблюдается практически у 75 % беременных. Мертворожденные дети или дети с различными пороками появляются в этом случае в два-три раза чаще, чем у женщин, которые не вдыхали табачный дым.

Хотят ли курильщики такого будущего своей семье и своим близким? Если нет, то необходимо бросить курить. А тем, кто по какой-либо причине является пассивным курильщиком, необходимо указать людям, которые подвергают их опасности, на приносимый их здоровью ущерб.