Интересные факты о вреде курения



Убедитесь в огромных масштабах губительного влияния сигарет на организм человека — мы подготовили подборку фактов о вреде курения.

Каждый день в мире умирают от сигарет 14 000 человек.

- В России табакокурение уносит жизни 330–400 тысяч людей в год.
- Не столько интересный, сколько печальный факт о курении — в 20 веке из-за никотина умерли 100 миллионов жителей нашей планеты. Чтобы оценить масштабы, представьте 10 мегаполисов размером с Москву.
- Неумолимая статистика говорит, что 250 миллионов живущих сегодня детей в будущем станут жертвами заболеваний, связанных с табакокурением.
- Ещё один интересный факт о вреде курения в России курильщиками являются 60% мужчин. А количество курящих женщин с 90-х годов 20 века увеличилось вдвое.
- Четверть несовершеннолетних курящих пристрастилась к сигаретам в возрасте до 10 лет.
- Около 50 миллионов беременных женщин вынуждены дышать ядовитым табачным дымом. Этот факт о курении не интересный, а скорее печальный, ведь последствиями вдыхания никотина и смол могут быть преждевременные роды, гибель плода, выкидыш, рождение младенцев с дефицитом веса.
- В сигаретном дыме содержится свыше 4000 вредных соединений, 70 из них вызывают рак, даже если Вы вдыхаете их пассивно из-за курящих друзей или родственников.
- Примерно 50% детей сегодня являются пассивными курильщиками. Другими словами, у каждого второго ребёнка по вине взрослых могут обнаружиться различные заболевания дыхательных путей.

на планете выкуривается 15 миллиардов сигарет. Это 750 миллионов пачек или 75 миллионов блоков. И горы окурков размером с многоэтажный дом!

Курящий человек в среднем уменьшает свою жизнь на 20 лет. Не велика ли цена за вредную привычку?